ATTIVITA'
Associazione Sportiva Dilettantistica A.T.L.S.D.
Informazioni ed iscrizioni presso
Lido Sassabanek
Tel. 030 980603 - Cell. 339 2792743
www.atlsiseo.it – atls@libero.it

L'ATLS è un'associazione sportiva con base all'interno del Centro Sportivo Balneare "Sassabanek" di Iseo. Si occupa di promuovere attività di svago, ludico motorie e di turismo sul Lago di Iseo. Durante il periodo da maggio a settembre organizziamo corsi per adulti, bambini, scolaresche e grest in diverse discipline sportive acquatiche con istruttori qualificati; favoriamo iniziative di aggregazione e di valorizzazione del nostro territorio, il tutto attraverso la chiave dello sport.
Le nostre attività, compatibili e rispettose dell'ambiente, hanno l'ambizione di stimolare nella persona la riscoperta e il piacere di vivere immersi nella natura e all'aria aperta.

I nostri corsi

Kayak – 3 lezioni

Il corso articolato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche inizierà con esercizi di acquaticità, i fondamentali di base della propulsione, la tecnica della pagaiata, l'entrata ed uscita dal kayak ed i principali elementi di sicurezza.

Nuoto – 5 o 10 lezioni

Il corso costituito da 5 o 10 lezioni che si svolgono in piscina con lezioni individuali o in gruppo di 2 o 3 partecipanti.
Si possono tenere corsi sia per principianti che di perfezionamento su tutti gli stili natatori.

ATTIVITA'
Associazione Sportiva Dilettantistica A.T.L.S.D.
Informazioni ed iscrizioni presso
Lido Sassabanek
Tel. 030 980603 - Cell. 339 2792743
www.atlsiseo.it – atls@libero.it

Windsurf – 6 lezioni

Lezioni teoriche e pratiche seguite da istruttori qualificati adatto per bambini a partire dagli 8 anni ed adulti.
I corsi si differenziano in due livelli: per principianti che di affinamento delle tecniche conosciute dall'allievo.

Vela – 3 lezioni

Lezioni di base per tutte le età, il corso si svolge con un massimo per 10 persone ed è articolato in lezioni di teoria e lezioni pratiche utilizzando derive UFO XS, imbarcazioni dotate di randa, fiocco e gennaker.

SUP – 3 lezioni

Il SUP (*stand up paddle)* è una variante del surf in cui si pagaia in piedi su una tavola simile al surf. Questo sport ha avuto una considerevole crescita negli ultimi anni; ha la particolarità di stimolare tutti gli origani di senso oltre ad utilizzare l'intera muscolatura di sostegno per le doti di equilibrio richieste. Lezioni max 6. persone